

# Центр дополнительного профессионального образования "Перспектива"



АНО «ЦДПО «Перспектива»  
ОГРН 1137800007102  
ИНН 7804290912 / КПП 780401001  
195009, Санкт-Петербург, ул. Михайлова,  
д. 17, лит. Б, зд. 2, пом. 2, оф.406  
Лицензия № 1073 от 10.07.2014  
E-mail: [infoperspektiva@yandex.ru](mailto:infoperspektiva@yandex.ru)  
<https://перспектива.орг/>  
Tel, Viber, WhatsApp: +7-965-023-8663

## «Спортивная медицина»

### Учебно-тематический план

Обучение построено по модульному принципу. Модуль структурирован на темы.

№ модуля	Наименование разделов дисциплин	Часы
<b>Модуль 1</b>	<b>Организация службы спортивной медицины.</b>	<b>8</b>
Тема 1.1.	Нормативно-правовое обеспечение профессиональной деятельности врача.	2
Тема 1.2.	Организационные вопросы в работе врача спортивной медицины.	4
Тема 1.3.	Вопросы медицинской этики и деонтологии.	2
<b>Модуль 2</b>	<b>Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности.</b>	<b>20</b>
Тема 2.1.	Физиология физических упражнений.	4
Тема 2.2.	Биохимия мышечной деятельности.	4
Тема 2.3.	Динамическая анатомия.	4
Тема 2.4.	Влияние оздоровительной физической культуры на организм.	4
Тема 2.5.	Структурная адаптация к физическим нагрузкам.	4
<b>Модуль 3</b>	<b>Оценка физического развития организма.</b>	<b>14</b>
Тема 3.1.	Определение физического развития, методы оценки.	4
Тема 3.2.	Понятие о телосложении и конституции человека	4
Тема 3.3.	Медико-биологические проблемы отбора в спорте	6
<b>Модуль 4</b>	<b>Функциональные методы исследования в спортивной медицине.</b>	<b>22</b>
Тема 4.1.	Функциональные методы исследования дыхательной, нервно-мышечной системы, системы кровообращения при физических нагрузках.	12
Тема 4.2.	Методы биохимического иммунологического контроля в спорте.	6
Тема 4.3.	Диспансеризация спортсменов	4
<b>Модуль 5.</b>	<b>Врачебный контроль за занимающимися физической культурой.</b>	<b>32</b>
Тема 5.1.	Врачебный контроль за физическим воспитанием и оздоровительными формами физической культуры.	6

Тема 5.2.	Питание спортсменов.	6
Тема 5.3.	Медико-биологическое обеспечение спортсменов в условиях учебно-тренировочных сборов и соревнований.	8
Тема 5.4.	Врачебный контроль за детьми и подростками, занимающимися спортом	6
Тема 5.5.	Антидопинговый контроль	6
<b>Модуль 6.</b>	<b>Заболевания и травмы у спортсменов.</b>	<b>26</b>
Тема 6.1.	Профилактика заболеваний спортсменов.	4
Тема 6.2.	Физическое перенапряжение сердечно-сосудистой системы	4
Тема 6.3.	Физическое перенапряжение других систем организма спортсменов	6
Тема 6.4.	Спортивные травмы	12
<b>Модуль 7.</b>	<b>Система восстановления и повышения спортивной работоспособности.</b>	<b>12</b>
Тема 7.1.	Характеристика утомления и восстановления при интенсивной мышечной работе.	4
Тема 7.2.	Методы восстановления спортивной работоспособности.	4
Тема 7.3.	Медицинская и спортивная реабилитация больных спортсменов.	4
<b>Модуль 8.</b>	<b>Медицина катастроф.</b>	<b>6</b>
Тема 8.1.	Современные принципы медицинского обеспечения населения при чрезвычайных ситуациях и катастрофах.	2
Тема 8.2.	Основы сердечно-легочной реанимации.	2
Тема 8.3.	Первая помощь и особенности проведения реанимационных мероприятий при экстремальных воздействиях.	2
<b>Итоговая аттестация</b>		<b>4</b>
<b>Итого</b>		<b>144</b>