

Центр дополнительного профессионального образования "Перспектива"



АНО «ЦДПО «Перспектива»
ОГРН 1137800007102
ИНН 7804290912 / КПП 780401001
195009, Санкт-Петербург, ул. Михайлова,
д. 17, лит. Б, зд. 2, пом. 2, оф.406
Лицензия № 1073 от 10.07.2014
E-mail: infoperspektiva@yandex.ru
<https://перспектива.орг/>
Tel, Viber, WhatsApp: +7-965-023-8663

«Лечебная физкультура»

Учебно-тематический план

Обучение построено по модульному принципу. Модуль структурирован на темы.

№ модуля	Наименование разделов дисциплин	Часы
Модуль 1	Организация лечебной физкультуры и спортивной Медицины.	8
Тема 1.1.	Нормативно-правовое обеспечение профессиональной деятельности врача.	2
Тема 1.2.	Этика и деонтология в профессиональной деятельности врача.	2
Тема 1.3.	Организация ЛФК в лечебно-профилактических учреждениях и отделениях реабилитации.	4
Модуль 2	Основы лечебной физкультуры.	26
Тема 2.1.	Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности.	4
Тема 2.2.	Физиология физических упражнений.	6
Тема 2.3.	Динамическая анатомия.	6
Тема 2.4.	Средства и формы лечебной физкультуры и реабилитации.	6
Тема 2.4.	Функциональные методы исследования в спортивной медицине и лечебной физкультуре.	4
Модуль 3	Частные вопросы лечебной физкультуры	32
Тема 3.1.	Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки.	8
Тема 3.2.	Определение и оценка физического развития.	8
Тема 3.3.	Систематизация физических упражнений в лечебной физкультуре.	8
Тема 3.4.	Организация реабилитации больных и инвалидов.	8
Модуль 4	Составление программ занятий лечебной физкультурой для лиц с различными заболеваниями и патологиями.	40
Тема 4.1.	Лечебная физкультура в клинике внутренних болезней.	8
Тема 4.2.	Лечебная физкультура при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата.	8
Тема 4.3.	Лечебная физкультура в хирургии и нейрохирургии.	8

Тема 4.4.	Лечебная физкультура в клинике нервных болезней.	8
Тема 4.5.	Лечебная физкультура в педиатрии.	8
Модуль 5.	Актуальные вопросы спортивной медицины.	28
Тема 5.1.	Врачебный контроль за занимающимися физической культурой.	6
Тема 5.2.	Медико-биологическое обеспечение спортсменов в условиях учебно-тренировочных сборов и соревнований.	6
Тема 5.3.	Заболевания и травмы у спортсменов.	8
Тема 5.4.	Система восстановления и повышения спортивной работоспособности.	8
Модуль 6.	Медицина катастроф.	6
Тема 6.1.	Современные принципы медицинского обеспечения населения при чрезвычайных ситуациях и катастрофах.	2
Тема 6.2.	Основы сердечно-легочной реанимации.	2
Тема 6.3.	Первая помощь и особенности проведения реанимационных мероприятий при экстремальных воздействиях.	2
Итоговая аттестация		4
Итого		144