

# Центр дополнительного профессионального образования "Перспектива"



АНО «ЦПО «Перспектива»  
ОГРН 1137800007102  
ИНН 7804290912 / КПП 780401001  
195009, Санкт-Петербург, ул. Михайлова,  
д. 17, лит. Б, зд. 2, пом. 2, оф.406  
Лицензия № 1073 от 10.07.2014  
E-mail: [infoperspectiva@yandex.ru](mailto:infoperspectiva@yandex.ru)  
<https://перспектива.орг/>  
Tel, Viber, WhatsApp: +7-965-023-8663

## «Лечебная физкультура»

### Учебно-тематический план

Обучение построено по модульному принципу. Модуль структурирован на темы.

№ модуля	Наименование разделов дисциплин	Часы
<b>Модуль 1</b>	<b>Система и политика здравоохранения в РФ.</b>	<b>8</b>
Тема 1.1.	Система и политика здравоохранения в РФ. История развития ЛФК.	2
Тема 1.2.	Лечебная физическая культура как лечебно-профилактический метод. Психофизическая реабилитация.	6
<b>Модуль 2</b>	<b>Методические основы ЛФК.</b>	<b>18</b>
Тема 2.1.	Механизм физиологического лечебного действия на организм человека ЛФК, закаливания, массажа. Роль психотерапевтического воздействия физиопроцедур.	6
Тема 2.2.	Медицинский контроль. Функциональные пробы и тесты. Принципы дозирования физической нагрузки. Организация занятий ЛФК.	6
Тема 2.3.	Методика выполнения физических упражнений. Комплексирование форм ЛФК. Показания, противопоказания к методу.	6
<b>Модуль 3</b>	<b>Методики ЛФК в профилактике и комплексном лечении заболеваний и травм.</b>	<b>90</b>
Тема 3.1.	ЛФК в профилактике и лечении заболеваний сердечно сосудистой системы и органов кровообращения.	6
Тема 3.2.	ЛФК в профилактике и лечении хронических заболеваний легких.	12
Тема 3.3.	ЛФК в профилактике и лечении заболеваний органов пищеварения и нарушений обмена веществ.	6
Тема 3.4.	ЛФК в клинике травматологии и ортопедии.	18

Тема 3.5.	ЛФК при лечении поражений центральной нервной системы и периферических нервов.	12
Тема 3.6.	ЛФК в хирургии	12
Тема 3.7.	ЛФК в акушерстве и гинекологии.	6
Тема 3.8.	ЛФК в профилактике и лечении детей в возрасте до 1 года	6
Тема 3.9.	ЛФК в профилактике и лечении детей в возрасте старше 1 года.	6
Тема 3.10.	ЛФК для лиц пожилого и старческого возраста.	6
<b>Модуль 4</b>	<b>Медицина катастроф.</b>	<b>18</b>
Тема 4.1.	Сердечно-легочная реанимация. Неотложная помощь при неотложных состояниях, кровотечениях, коматозном состоянии.	6
Тема 4.2.	Доврачебная неотложная помощь при травмах и травматическом шоке, острых отравлениях и аллергических реакциях.	12
<b>Модуль 5</b>	<b>Здоровый образ жизни.</b>	<b>6</b>
<b>Итоговая аттестация</b>		<b>4</b>
<b>Итого</b>		<b>144</b>