

Учебно-тематический план

Обучение построено по модульному принципу. Модуль структурирован на темы.

№ модуля	Наименование разделов дисциплин	Часы
Модуль 1	Система и политика здравоохранения в РФ.	8
Тема 1.1.	Система и политика здравоохранения в РФ. История развития ЛФК.	2
Тема 1.2.	Лечебная физическая культура как лечебно-профилактический метод. Психофизическая реабилитация.	6
Модуль 2	Методические основы ЛФК.	18
Тема 2.1.	Механизм физиологического лечебного действия на организм человека ЛФК, закаливания, массажа. Роль психотерапевтического воздействия физиопроцедур.	6
Тема 2.2.	Медицинский контроль. Функциональные пробы и тесты. Принципы дозирования физической нагрузки. Организация занятий ЛФК.	6
Тема 2.3.	Методика выполнения физических упражнений. Комплексирование форм ЛФК. Показания, противопоказания к методу.	6
Модуль 3	Методики ЛФК в профилактике и комплексном лечении заболеваний и травм.	90
Тема 3.1.	ЛФК в профилактике и лечении заболеваний сердечно сосудистой системы и органов кровообращения.	6
Тема 3.2.	ЛФК в профилактике и лечении хронических заболеваний легких.	12
Тема 3.3.	ЛФК в профилактике и лечении заболеваний органов пищеварения и нарушений обмена веществ.	6
Тема 3.4.	ЛФК в клинике травматологии и ортопедии.	18
Тема 3.5.	ЛФК при лечении поражений центральной нервной системы и периферических нервов.	12
Тема 3.6.	ЛФК в хирургии	12
Тема 3.7.	ЛФК в акушерстве и гинекологии.	6
Тема 3.8.	ЛФК в профилактике и лечении детей в возрасте до 1 года	6
Тема 3.9.	ЛФК в профилактике и лечении детей в возрасте старше 1 года.	6
Тема 3.10.	ЛФК для лиц пожилого и старческого возраста.	6
Модуль 4	Медицина катастроф.	18
Тема 4.1.	Сердечно-легочная реанимация. Неотложная помощь при неотложных состояниях, кровотечениях, коматозном состоянии.	6
Тема 4.2.	Доврачебная неотложная помощь при травмах и травматическом шоке, острых отравлениях и аллергических реакциях.	12
Модуль 5	Здоровый образ жизни.	6
Итоговая аттестация		4
Итого		144